monday CHECKLIST

•••••			
••••••		• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •	• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •
•••••			
•••••			
			• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •
•••••			
•••••••	• • • • • • • • • • •	• • • • • • • • • • • •	• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •
••••••	• • • • • • • • • • • •	••••••	• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •
•••••	• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •	•••••	• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •

monday CHECKLIST

daily	y affirma	ition	
	notes		

tuesday CHECKLIST

••••	•	•••••
•••••	••••••	• • • • • • •
•••••	•••••	
•••••	••••••	••••••
••••••		• • • • • • • •
•••••	••••••	•••••
••••••	••••••	••••••
•••••	••••••	• • • • • • •

tuesday CHECKLIST

daily affirmation	
notes	

wednesday CHECKLIST

1 .	
date	•
uall	•

•••••	•••••	•••••
•••••	•••••	•••••
•••••	•••••	• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •
•••••	•••••	
		• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •
••••••	••••••	• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •
		•••••

wednesday CHECKLIST

daily affirmation	
notes	

thursday CHECKLIST

1	4	
\cap	late.	•
U	late	•

•••••••••••••••••••••••••••••••••••••••	•••••
••••••	•••••
•••••	•••••
•••••	••••••
•••••	••••••
•••••	•••••
•••••	•••••
	•••••

thursday CHECKLIST

dail	ly affirmati	on	
	notes		

friday CHECKLIST

••••		•••••	•••••
•••••	•••••	•••••	•••••
•••••	•••••	•••••	•••••
•••••	•••••	•••••	•••••
•••••	••••••	•••••	•••••
•••••	•••••	•••••	•••••
•••••	••••••	•••••	•••••
•••••	•••••	••••	•••••

friday CHECKLIST

dai	ly affirma	tion	
	notes		

saturday CHECKLIST

•••••	••••••
•••••	
••••••	••••••
•••••	
•••••	••••••
•••••	••••••
•••••	

saturday CHECKLIST

daily affirmation	
notes	

sunday CHECKLIST

•••••		
	• • • • • • • • • • • • • • • • •	
•••••		
•••••		
		•••••••
••••••	• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •	•••••
•••••		
••••••	• • • • • • • • • • • • • • • • • •	••••••
••••••	• • • • • • • • • • • • • • • • • •	••••••
•••••	• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •	• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •

sunday CHECKLIST

daily affirmation	
notes	